

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»
И.В.Попова

МЕНЮ НА 25 июля 2025 г.	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	180	121	176
Какао с молоком	150	180	75,4	138
Батон с маслом	30/5/	40/7	150	170
Второй завтрак				
Сок (яблочный)	100	100	50	50
Обед				
Суп гороховый на курином бульоне	180	200	98	128,6
Плов с курицей	180	200	166	228
Салат из свеклы отварной	40	50	26,4	33
Кисель свм/см	150	180	73	87,7
Хлеб ржаной/пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	79,1	81,4
Свежие фрукты (яблоко)	95	100	37	38
Ужин				
Рагу овощное	130	150	116	133,8
Ватрушка с творогом	70	80	236	270
Чай с молоком	150	180	66,6	80
Хлеб пшеничный	15	20	43	45,4