

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»
И.В.Попова

МЕНЮ НА 23 июля 2025 г.	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
Завтрак				
Каша манная с молоком	150	180	171,6	215
Какао с молоком	150	180	75,4	138
Батон с маслом	30/5	40/7	107,9	170
Яйцо вареное	1	1	70	70
Второй завтрак				
Сок (яблочный)	100	100	50	50
Обед				
Суп картофель. С крупой на мк/б	180	200	141,3	157
Капуста туш. с курицей	180	200	146,7	163
Компот из сухофруктов	150	180	68,3	82
Хлеб ржаной/пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Св. помидор (куском)	40	50	23	28
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	79,1	81,4
Свежие фрукты (нектарин)	95	100	37	38
Ужин				
Вермишель отварная с сыром	130/8	150/12	257	304,5
Булочка сдобная	60	70	203	237
Чай с молоком	150	180	66,6	80
Хлеб пшеничный	15	20	43	45,4