

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»

И.В.Попова

МЕНЮ НА 22 июля 2025 г.	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
Завтрак				
Каша гречневая с молоком	150	180	161	202
Кофейный напиток с молоком	150	180	67	100,4
Батон с маслом, сыром	30/5/8	40/7/12	154,5	185,5
Яйцо отварное	1	1	70	70
Второй завтрак				
Сок (яблочный)	100	100	50	50
Обед				
Суп картофельный с фрикадельками	180	200	119,7	147,7
Шуркут с курицей	180	200	145	161
Компот из сх/ф	150	180	68,3	82
Хлеб ржаной /пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	79,1	81,4
Свежие фрукты (апельсины)	12	20	37	38
Ужин				
Пудинг творожный	120	150	257	260
Салат из моркови отварной	40	50	30,4	47,5
Чай с сахаром	150	180	29	38
Кондитерские изделия (gtxtynt)	18	30	79	132
Хлеб пшеничный	15	20	43	45,4