

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»

И.В.Попова

МЕНЮ НА 20 мая 2025 г.	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	175,2	216
Чай с сахаром	150	180	29	36
Батон с маслом, сыром	30/5/8	40/7/12	154,5	185,5
Яйцо отварное	1	1	70	70
Второй завтрак				
Сок (яблочный)	100	100	50	50
Обед				
Рассольник со сметаной на мк/б	180	200	114,3	127
Овощи тушеные с мясом	180	200	103	294
Кисель свм/см	150	180	73,1	87,7
Хлеб ржаной/ пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	76	81,4
Свежие фрукты (яблоко)	95	100	41,40	43,5
Ужин				
Сырники с молочной подливой	130	150	223	299
Хлеб пшеничный	15	20	43	45,4
Какао с молоком	150	180	75,4	138