

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»
И.В.Попова

МЕНЮ НА 19 июня 2025 г.	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
Завтрак				
Каша манная молочная	150	180	171,6	215
Какао с молоком	150	180	75,4	138
Батон с маслом	30/5	40/7	107,9	170
Яйцо отварное	1	1	70	70
Второй завтрак				
Сок (грушевый)	100	100	50	50
Обед				
Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	180	200	237,6	264,5
Капуста тушеная с мясом	180	200	135	151
Кисель свм/см	150	180	73,1	87,7
Хлеб ржаной/пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	79,1	81,4
Свежие фрукты (яблоко)	95	100	37	38
Ужин				
Рыба, тушеная с овощами	60	70	127,7	149
Рис отварной	110	130	107	138,2
Чай с молоком	150	180	66,6	80
Хлеб пшеничный	15	20	43	45,4
Кондитерские изделия (вафли)	18	30	79	132