

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»

И.В.Попова

МЕНЮ НА 18 июля 2025 г.	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	180	121	176
Кофейный напиток с молоком	150	180	67	100,4
Батон с маслом, сыром	30/5/8	40/7/12	154,5	185,5
Второй завтрак				
Сок (Яблочный)	100	100	50	50
Обед				
Свекольник на мк/б со сметаной	180	200	130	144,6
Котлета мясная	60	70	179	229
Гороховое пюре	110	130	167	175
Компот с/ф	150	180	68,3	82
Огурец свежий (кусоч.)	40	50	30,4	38
Хлеб ржаной/пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	79,1	81,4
Свежие фрукты (яблоко)	95	100	37	38
Ужин				
Ленивые вареники с маслом, сахаром	130/4/4	150/4/4	165,6	173
Чай с молоком	150	180	66,4	80
Хлеб пшеничный	15	20	43	45,4
Кондитерские изделия (печенье)	18	30	79	132