

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №3»  
И.В.Попова

| <b>МЕНЮ НА 18 июня 2025 г.</b>               | <b>Гр. Ран.<br/>Возр.<br/>2 – 3 г.</b> | <b>Сад<br/>3 – 7 л.</b> | <b>Ккал гр.<br/>Ран.<br/>Возр.</b> | <b>Ккал. сад</b> |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |                                        |                         |                                    |                  |
| Каша пшеничная молочная                      | 150                                    | 180                     | 169                                | 203              |
| Кофейный напиток с молоком                   | 150                                    | 180                     | 67                                 | 100,4            |
| Батон с маслом. сыром                        | 30/5/8                                 | 40/7/12                 | 107,9                              | 170              |
| <b>Второй завтрак</b>                        |                                        |                         |                                    |                  |
| Сок (грушевый)                               | 100                                    | 100                     | 50                                 | 50               |
| <b>Обед</b>                                  |                                        |                         |                                    |                  |
| Суп вермишелевый с на мк/б                   | 180                                    | 200                     | 174,6                              | 194,4            |
| Пюре картофельное                            | 110                                    | 130                     | 158,2                              | 170              |
| Гуляш из печени                              | 60                                     | 70                      | 240                                | 294,4            |
| Компот сх/ф                                  | 150                                    | 180                     | 68,3                               | 98,4             |
| Хлеб ржаной/пшеничный                        | 40/15                                  | 50/20                   | 81/43                              | 82,7/45,4        |
| <b>Полдник</b>                               |                                        |                         |                                    |                  |
| Напиток кисломолочный                        | 140                                    | 150                     | 79,1                               | 81,4             |
| Свежие фрукты (яблоко)                       | 95                                     | 100                     | 37                                 | 38               |
| <b>Ужин</b>                                  |                                        |                         |                                    |                  |
| Омлет                                        | 130                                    | 150                     | 120,6                              | 180,1            |
| Чай с сахаром                                | 150                                    | 180                     | 36,4                               | 43,7             |
| Кондитерские изделия ( вафли)                | 18                                     | 30                      | 79                                 | 132              |
| Хлеб пшеничный                               | 15                                     | 20                      | 43                                 | 45,4             |
| Салат из свеклы отварной/зеленого<br>горошка | 40                                     | 50                      | 26,4                               | 17,4             |