

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»

И.В.Попова

МЕНЮ НА 16 июля 2025 г.	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	169	203
Кофейный напиток с молоком	150	180	67	100,4
Батон с маслом. сыром	30/5/8	40/7/12	107,9	170
Второй завтрак				
Сок (яблочный)	100	100	50	50
Обед				
Суп вермишелевый с на мк/б	180	200	174,6	194,4
Пюре картофельное	110	130	158,2	170
Гуляш из печени	60	70	240	294,4
Компот с х/ф	150	180	68,3	98,4
Хлеб ржаной/пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	79,1	81,4
Свежие фрукты (яблоко)	95	100	37	38
Ужин				
Омлет	130	150	120,6	180,1
Чай с сахаром	150	180	36,4	43,7
Кондитерские изделия (вафли)	18	30	79	132
Хлеб пшеничный	15	20	43	45,4
Салат из свеклы отварной/зеленого горошка	40	50	26,4	17,4