

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»

И.В.Попова

	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
МЕНЮ НА 10 июля 2025 г.				
Завтрак				
Каша молочная «Дружба»	150	180	140	215
Кофейный напиток молоком	150	180	67	100,4
Батон с маслом	30/7/	40/7/	154,4	170
Второй завтрак				
Сок (яблочный)	100	100	50	50
Обед				
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	200	132,3	147,7
	180	200	273	304,5
Суфле с мясом	150	180	68,3	82
Компот с/фруктов				
Хлеб ржаной/пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	79,1	81,4
Свежие фрукты (яблоко)	95	100	37	38
Ужин				
Рыба в овощной подливке	60	70	112,8	149
Пюре картофельное	110	130	98	116
Чай с сахаром	150	180	29	38
Кондитерские изделия (печенье)	18	30	79	138
	15	20	43	45,4
Хлеб пшеничный				