

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №3»

И.В.Попова

| <b>МЕНЮ НА 08 июля 2025 г.</b>      | <b>Гр. Ран.<br/>Возр.<br/>2 – 3 г.</b> | <b>Сад<br/>3 – 7 л.</b> | <b>Ккал гр.<br/>Ран.<br/>Возр.</b> | <b>Ккал. сад</b> |
|-------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                      |                                        |                         |                                    |                  |
| Каша гречневая с молоком            | 150                                    | 180                     | 161                                | 202              |
| Кофейный напиток с молоком          | 150                                    | 180                     | 67                                 | 100,4            |
| Батон с маслом, сыром               | 30/5/8                                 | 40/7/12                 | 154,5                              | 185,5            |
| Яйцо отварное                       | 1                                      | 1                       | 70                                 | 70               |
| <b>Второй завтрак</b>               |                                        |                         |                                    |                  |
| Сок (яблочный)                      | 100                                    | 100                     | 50                                 | 50               |
| <b>Обед</b>                         |                                        |                         |                                    |                  |
| Суп картофельный с<br>фрикадельками | 180                                    | 200                     | 119,7                              | 147,7            |
| Шуркут с курицей                    | 180                                    | 200                     | 145                                | 161              |
| Компот из сх/ф                      | 150                                    | 180                     | 68,3                               | 82               |
| Хлеб ржаной /пшеничный              | 40/15                                  | 50/20                   | 81/43                              | 82,7/45,4        |
| <b>Полдник</b>                      |                                        |                         |                                    |                  |
| Напиток кисломолочный               | 140                                    | 150                     | 79,1                               | 81,4             |
| Свежие фрукты (яблоко)              | 12                                     | 20                      | 37                                 | 38               |
| <b>Ужин</b>                         |                                        |                         |                                    |                  |
| Пудинг творожный                    | 120                                    | 150                     | 257                                | 260              |
| Салат из моркови отварной           | 40                                     | 50                      | 30,4                               | 47,5             |
| Чай с сахаром                       | 150                                    | 180                     | 29                                 | 38               |
| Кондитерские изделия (вафли)        | 18                                     | 30                      | 79                                 | 132              |
| Хлеб пшеничный                      | 15                                     | 20                      | 43                                 | 45,4             |