

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3»

И.В.Попова

МЕНЮ НА 07 июля 2025 г.	Гр. Ран. Возр. 2 – 3 г.	Сад 3 – 7 л.	Ккал гр. Ран. Возр.	Ккал. сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	169	203
Чай с сахаром	150	180	29	36
Батон с маслом	30/5	40/7	154,5	185,5
Второй завтрак				
Сок (яблочный)	100	100	50	50
Обед				
Суп картофел. С зел горош. На мк/б	180	200	114,3	127
Рисовая запеканка с мясом	180	200	241	290
Компот из сх/ф	150	180	68,3	82
Хлеб ржаной/пшеничный	40/15	50/20	81/43	82,7/45,4
Полдник				
Напиток кисломолочный	140	150	79,1	81,4
Свежие фрукты (яблоко)	12	20	37	38
Ужин				
Картофель туш.	130	150	162	210
Пирог с повидлом	70	80	247	294
Какао с молоком	150	180	75,4	138
Хлеб пшеничный	15	20	43	45,4